



Information omkring begynderforløb

HERNING GOLF KLUB

Kære nybegynder

Først og fremmest tak fordi du har valgt HGK som din klub, vi glæder os meget til at se dig. Vi fremsender hermed programmet for intro-søndagen samt et par praktiske oplysninger, du vil selvfølgelig få en mere udførlig information senere.

I HGK er begynderforløbet delt i 3 dele - træning med proen (træner), begynderaftner med Begynderudvalget og så en helt masse selvtræning.

Pro-træning

I begynderforløbet skal du have mindst en ugentlig træning med proen, denne træning varer 1 time, og du planlægger selv - sammen med proen - hvornår dette skal foregå. Tilmelding foregår på herning.123booking.dk

Begynderaftner

Ud over protræningen er der også et tilbud om at mødes med begynderudvalget 1 gang om ugen, typisk torsdage men enkelte tirsdage kan forekomme. En begynderaften starter kl. 18.00 og varer typisk til 20.30, og vil altid foregå udendørs. Det er ikke et krav at du deltager i alle begynderaftner, men golf har det med at blive lettere - jo mere man træner. Tilmelding foregår på golf.dk - Golfbox

Udstyr

Der vil være mulighed for at låne udstyr under begynderforløbet, så har du ikke et sæt, er det en rigtig god idé, at vente med at købe, så du kan få den rigtige vejledning - det er nemlig ikke helt lige meget hvad du køber. Har du allerede et sæt må du meget gerne medbringe dette. Skriv evt. til os hvis du vil låne og om du er til højre eller venstre - altså rent golfmæssigt.

Påklædning

Vi skal være ude det meste af søndagen, så det anbefales at tage tøj på der passer til vejret, hellere for varmt end for koldt. Desuden er det vigtigt at du har noget praktisk fodtøj på, som også kan tåle at blive beskidt. Alt for store håndtasker kan heller ikke anbefales.

Program se næste side.

Vi ses!

HGK BEGYNDERUDVALG





Program for introduktionssøndagen

HERNING GOLF KLUB

HGK BEGYNDERUDVALG



Søndag den 12. juni 2022

09.15 Velkomst, udlevering af udstyr, information
- i klubhuset, 1. sal.
Kaffe og rundstykker

10.30 Hold 1 - Driving Range
Hold 2 - Puttegreen

11.30 Hold 2- Driving Range
Hold 1 - Puttegreen

12.30 Frokost

13.30 Par 3 banen - spil og banelære

15.30 Afslutning og info om det videre forløb

Medbring skriveredskaber, papir, kalender, evt. eget golfudstyr samt udendørstøj der passer til vejret.

Hver uge samles vi til fællestræning og regel- og etiketteundervisning. Regler foregår indendørs ellers er vi altid udenfor på træningsanlægget. Ud over dette skal du selv booke tider til PRO træning via herning123booking.

Videre begynderforløb - med begynderudvalget

HUSK Tilmelding via Golfbox.dk - kalender- senest onsdag 12.00:

Torsdag 16. juni 1. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Torsdag 23. juni 2. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Tirsdag 28. juni Regelaften - vi mødes kl. 19.00 - MØDEPLIGT

Torsdag 30. juni 4. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Torsdag 7. juli 5. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Sommer pause

Torsdag 11. august 6. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Torsdag 18. august 7. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Torsdag 25. august 8. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Torsdag 1. september 9. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Torsdag 8. september 10. samling - praktik vi mødes ved Matchhuset kl. 18.00

Herefter laves der individuelle træningsplaner.